



## 自分たちのまちは自分たちで守ろう 市民目線の防災事例集が完成！

あびこ市民活動ステーションと我孫子 SL 災害ボランティアネットワークが協力し、市民目線による防災事例集を作成しました。

あびこ市民活動ステーションは、市民活動や市民事業を行っている方、これから始めようとする方をサポートするための施設です。現在は、株式会社東京ドームファシリティーズが指定管理者となり、施設の管理・運営を行っています。様々な自主事業を実施しており、防災活動として我孫子 SL 災害ボランティアネットワークと協力して防災講座などを実施してきました。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響により講座や訓練ができなかったため、何かできることはないかと考え、メンバーのこれまでの経験をまとめた市民目線の事例集を作成することになりました。

事例集には、我孫子 SL 災害ボランティアネットワークの会員が自分の所属する自治会の防災講習や防災訓練を実施してきた中で、市民の参考になる情報をまとめています。また、他の自治会や市民活動団体が行う防災訓練・防災講習を支援したことにより防災意識を高めることができた事例を掲載しています。あびこ市民活動ステーション、市内各近隣センターで無料配布しているほかホームページで公開しています。

冊子名：市民の防災<事例集>

制作部数：1000部

配布場所：あびこ市民活動ステーション(我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ10階)

ホームページ：<https://abikosks.org/archives/8300>



### <我孫子 SL 災害ボランティアネットワーク>

災害救援ボランティア推進委員会が認定するセーフティリーダー（通称：SL）による活動団体。

災害救援ボランティア養成講座の理念である「わが身・わが命・わが家は自分で守る」を実践する場として、大規模災害に備えるために、SLの防災・減災の知識・技術の維持向上を図り、習得した知識・技能を地域に還元することを目的に活動しています。

#### 【問い合わせ】

あびこ市民活動ステーション  
担当：高橋 ☎04-7165-4370