



我孫子市

Abiko city

令和4年7月21日  
報道提供資料

7月第4日曜日は親子の日！  
親子の日@手賀沼公園2022 初開催

親子の日@手賀沼公園2022は、【「親」と「子」の関係を見つめ、家族、地域、社会、そして自然をも含む、すべての「環境」に敬意をはらい平和を願う】という「親子の日普及推進委員会」の理念に賛同し、その普及と市内の活動団体の連携を図ることを目的としたイベントです。

今年で20年目となる「親子の日」をきっかけに、手賀沼公園でウォーターアクティビティを普及させたいと考え、市内で活動する個人や小グループの活動を「親子の日」に集約しました。「7月第4日曜日は、親子の日！」をキャッチコピーに、水辺でのウォーターアクティビティ、アウトドアアクティビティ、食育関連の企画を実施します。

是非親子で参加してお楽しみください。

【内容】

日時：7月24日（日）午前9時～午後4時※雨天時一部中止

場所：手賀沼公園、アビスタ

内容：親子でメガSUP体験、スライムづくり、実物大！鳥のつばさの団扇をつくろう！、残り野菜と米粉でつくる簡単ベジカレーづくり、体に優しい虫よけスプレーづくりなど

※詳しくはFacebook (<https://www.facebook.com/oyakoabiko/>) をご覧ください。

【親子の日とは】

「親と子が共に向き合い、親子の絆が強められる1日になれば素晴らしい」との願いから、7月の第4日曜日に「親子の日」が発足されました。発起人である写真家のブルース・オズボーンが、撮影のモチーフに「ミュージシャンと母親」を選んだ際に、「親子(OYAKO)」という大切な関係を一つの言葉で表す日本文化に共感したのがきっかけで、2003年から提唱・普及をしている記念日です。2005年には日本記念日協会認定され、さまざまな企画を世界へ発信しています。



【問い合わせ】

親子の日@手賀沼公園 2022 実行委員会

実行委員長 中村 電話：090-3477-4137

市民協働推進課

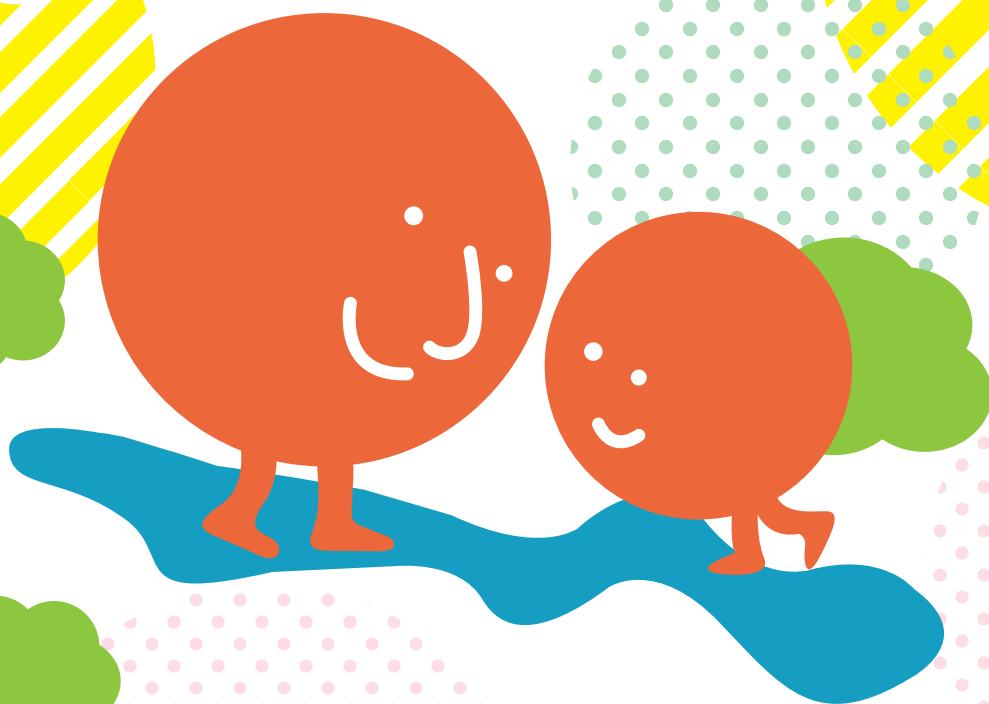
担当 山田 電話：04-7185-1111(内線488)



7月の第4日曜日は親子の日

# 親子の日

## @手賀沼公園 2022



**日時** 7月24日(日)  
9:00~16:00

※屋外イベントは、天候や風の状況により中止となる場合があります

**会場** 手賀沼公園・  
アビスタ・湖上園

**主催** 親子の日我孫子  
実行委員会  

**問合せ** oyakonohiabiko@gmail.com

特別協賛／東日本ガス株式会社



協賛／晃南土地株式会社

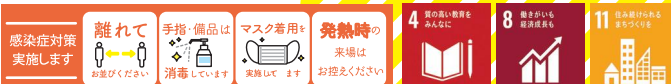
カスタムプロデュース株式会社  
株式会社シーズスペース・ヌック  
Peek-a-booフリマ実行委員会



CPI CUSTOMPRODUCE INC.

協力／津川興業株式会社(湖上園) ヌマベクラブ  
我孫子市鳥の博物館 あびこ市民活動ステーション

後援／我孫子市 我孫子市教育委員会



# 会場案内図



公園坂通り  
手賀沼公園久寺家線

## 参加無料 バランスボール体験

時間/10:00~12:00  
定員/1回5組 ※交代制

## バスボムづくり

時間/13:00~16:00  
(50個分 なくなり次第終了)  
参加費/1個300円

## 虫除けスプレーづくり

時間/13:00~16:00  
(30本分 なくなり次第終了)  
参加費/500円~

## 参加無料 親子のお休み処

時間/10:00~12:00  
※助産師さんとの育児相談、  
体重計測など可

## ベビーパウダーづくり

時間/10:00~12:00  
(なくなり次第終了)  
参加費/1個700円

## 助産師さんの身体ケア

時間/13:00~16:00  
参加費/700円

## アビスタ2F<和室>

手賀沼ふれあいライン

(P)

## アビスタ<エントランス>

### 親子で写真! 撮影ブース

時間/10:00~12:00、13:00~14:00  
定員/30分枠で4名程度ずつ撮影  
参加費/500円  
要予約/お申し込み→



物販や、スライムづくりなどの  
ワークショップもあるよ!

鳥の博物館、川村学園女子大学 他

## アビスタ2F<第2学習室>

### 参加無料 実物大! つばさのうちわをつくらう

時間/12:30~14:30  
定員/150名

## アビスタ2F<第3学習室>

### プラバンづくり体験

時間/13:00~16:00  
定員/100個限定  
参加費/1個100円

## アビスタ1F<調理室>

### 親子でカレーづくり

時間/10:30~13:00  
定員/親子6組  
参加費/大人500円  
子ども300円(3歳以下無料)  
要予約

公式LINE  
QRコード



平和の記念碑

## 公園

### 参加無料 ノルディック・ウォーク体験

時間/①10:00~、②11:00~、  
③13:00~、④14:00~ ※各回30分  
定員/各回5組

### 参加無料 護身術体験

時間/9:00~10:00  
定員/10組  
要予約/お申し込み→



## 湖上園

### 親子でメガSUP体験

時間/①9:00集合 9:15~9:45  
②10:00集合 10:15~10:45  
定員/各回12名  
参加費/1650円/人(大人も子どもも同一)  
※3歳から受付可  
※未就学児は保護者同伴必須  
要予約/お申し込み→

