



【県内で初めて開催】ブカツ未来アクション in 我孫子

さまざまな競技に取り組む「マルチスポーツ」とメンタル分野などの座学を通じて、総合的な運動能力の向上を目指す「ブカツ未来アクション」を千葉県で初めて開催します。

全5回のイベントでは、協力企業に所属するトップアスリートやトレーナー、各分野のスペシャリストが、どんなスポーツにも活かせる技術指導をはじめ、生徒や保護者を対象としたメンタル・コンディショニング分野などの座学を行います。

本事業は、現在、本市でも進めている「中学校の休日部活動地域移行」を踏まえた事業であり、民間企業などの協力によって開催されます。今後の民間企業との連携の在り方やデジタル分野などの活用について検証します。

◎ブカツ未来アクションとは

スポーツ課題（スポーツ教育の格差やスポーツ人口の減少、子どものスポーツ離れなど）を解決し、スポーツを通じ「ウェルビーイング」な社会の創出を実現するため、（一社）CORD PROJECTが中心となり、事業パートナーと共に進めている事業です。

※ウェルビーイング…身体的、精神的に健康な状態であるだけでなく、社会的、経済的に良好で満たされている状態にあることを意味する概念。

【問い合わせ】

我孫子市教育委員会生涯学習部文化・スポーツ課

担当：四家、五十嵐

電話：04-7185-1604

ブカツ未来アクション i n 我孫子 (全5回)

主 催：我孫子市教育委員会

共 催：日本電気 (株)、(株) ヤマダホールディングス、(株) 明治アドエージェンシー、
(一社) CORD PROJECT

協 力：NECグリーンロケッツ東葛、NECレッドロケッツ川崎、ヤマダホールディングス陸上競技部、^{おおやま たかし} 大山 高 さん (「マルチスポーツを科学する」著者)、(一社) フィールド・フロー

日時		場所	内容	講師
第1回	10月5日 (土) 午後1時～5時	NEC我孫子 事業場ラグビー グラウンド	マルチスポーツ (ラグビー、陸上)、座学 (マルチスポーツの意義)	NECグリーンロケッツ東葛、ヤマダホールディングス陸上競技部、大山高さん
第2回	10月20日 (日) 午後1時～5時	調整中	マルチスポーツ (バレーボール)、座学 (メンタル)	NECレッドロケッツ川崎、 ^{つげ しょういちろう} 柘植陽一郎さん・ ^{はるえ} 晴永さん (フィールド・フロー)
第3回	11月10日 (日) 午後1時～5時	NEC我孫子 事業場テニスコート	マルチスポーツ (ソフトテニス)、座学 (コンディショニング)	調整中
第4回	11月24日 (日) 午後1時～5時	NEC我孫子 事業場ラグビー グラウンド	マルチスポーツ (ラグビー)、座学 (メンタル)	NECグリーンロケッツ東葛、柘植陽一郎さん・晴永さん (フィールド・フロー)
第5回	12月8日 (日) 午後1時～5時	調整中	マルチスポーツ (陸上)、座学 (コンディショニング)	ヤマダホールディングス陸上競技部

※第4・5回は、デジタル (Method BASE) を活用したメソッドを指導者 (学生など) に提供し、講師と共に指導に当たる予定です。

Method BASE…指導者ごとに属人化されたメソッドをデジタル化・体系化することで、人・場所・環境にとらわれず、個々のステージに合わせたトレーニングを可能にしたプラットフォーム (<https://jpn.nec.com/methodbase/index.html> 参照)。

第1回（10月5日）ブカツ未来アクションのご案内

日時：令和6年10月5日（土）午後1時～5時※雨天時は午後3時～5時

場所：NEC我孫子事業場ラグビーグラウンド※雨天時は我孫子市民体育館

● スケジュール（晴天時）※変更となる場合があります。

午後1時～1時10分	開会式
1時10分～1時50分	座学「マルチスポーツの意義」（大山高さん）
2時～2時40分	実技「陸上」（ヤマダホールディングス陸上競技部）
2時50分～3時15分	実技「コンディショニング」（NECグリーンロケッツ東葛）
3時25分～3時50分	実技「ラグビー」（NECグリーンロケッツ東葛）
3時50分～4時	閉会式

● 講師紹介

【座学】

- 大山 高さん 「マルチスポーツを科学する」 著者

【実技】

●ヤマダホールディングス陸上競技部

たなかひろまさ
田中宏昌さん

- ・アジア 選手権 広州大会 十種競技 優勝（2009）
- ・ヤマダホールディングス陸上部GM兼トラック&フィールド監督（現在）

あべたかし
安部孝駿さん

- ・東京五輪 400mH 出場（2021）
- ・世界選手権 400mH 出場（2011 大邱、2013 モスクワ、2017 ロンドン、2019 ドーハ）
- ・日本選手権 400mH 優勝（2017、2019、2020）

●NECグリーンロケッツ東葛

たかはしけんいち
高橋健一さん（コンディショニング講師）

- ・NECグリーンロケッツ東葛ラグビー部ヘッドS&C（現在）

まつおたけし
松尾 健さん（ラグビー講師）

- ・NECグリーンロケッツ東葛ラグビー部コーチ（現在）

● 取材について

スケジュールの空き時間に、登壇者・講師の取材が可能です。参加する小・中学生への取材は、当日ご本人の了承を得ていただくようお願いいたします。我孫子市、共催企業・団体の事業担当者への取材も可能ですのでご相談ください。

● 取材申し込みについて

取材を希望する方は、グラウンド入場の事前登録が必要なため、下記をご記入の上、10月3日（木）午後3時までにEメール（sports@city.abiko.chiba.jp宛て）でご連絡ください。

