



我孫子市

Abiko city

平成 28 年 8 月 29 日  
定例記者会見資料

## 市民のチカラ～我孫子で楽しく暮らすために何ができるか～ 9 月 24 日・25 日にけやきプラザでイベント開催

9 月 24 日、25 日に、市民活動に関するイベント「市民のチカラ」を開催します。昨年は、4,000 名近くの市民の方に参加いただいたイベントで、「我孫子のこれからフォーラム」と「あびこ市民活動メッセ」の二つの企画に分かれて実施します。

内容は子どもが一生元気で過ごせる食育の講演会のほか、市内の市民活動団体の展示や活動発表、バザー、体験プログラム、参加者同士のディスカッションなど企画が盛りだくさん。この機会に、地域での新たな出会いを求めて、一緒に参加しませんか。

### ◎我孫子のこれからフォーラム けやきプラザ7・8・9階

#### ■オープニング講演会「子どもが一生元気に暮らせる体を作るための食育講座」

日時：9 月 24 日（土）午前 10 時から正午 会場：9 階ホール

講師：後藤恭子さん（ヘルスケアオンライン株式会社 取締役）

講師プロフィール：タニタ社員食堂の礎を築いた初代管理栄養士。指導歴  
約 40 年、指導者 5,000 人を超える。

定員：先着 100 人（要事前申込。申込は 9 月 1 日から）



#### ■テーマ別プログラム

約 20 の市民活動団体が、手賀沼の環境、我孫子の地産地消、自治会、平和、子どもなど 5 つのテーマで企画を実施します。25 日には、クロージング企画も実施。プログラムの詳細は、市民活動支援課へお問合せください（市の Web サイトでも掲載）。

日時：9 月 24 日（土曜日）午後 1 時から午後 5 時

日時：9 月 25 日（日曜日）午前 10 時から正午

（申込み・問合せは、市役所市民活動支援課 04-7185-1467）

※一部、実施時間が異なる  
プログラムもあります。

### ◎あびこ市民活動メッセ けやきプラザ2階、けやきプラザ前広場、アビシルベ

市内 87 の市民団体が、日頃の取組みを広く PR するイベントです（ブース展示や舞台での発表、バザーなど）。見るだけでなく、一緒に体験も楽しめます。地元の商店や大学等も参加します。プレゼントの当たる抽選会も実施します。

日時：9 月 26 日（土）午後 1 時～午後 5 時、9 月 27 日（日）午前 10 時～午後 3 時

（申込み・問合せは、あびこ市民活動ステーション 7185-6300）

#### 【問い合わせ】

我孫子市市民生活部市民活動支援課

担当 甲田・森山

☎ 04-7185-1467

04-7185-1111（内線 489）