



卒サラ講座「人生は定年後が面白い!!」

定年後地域に帰ってきた方々が、「楽しい!」「これならイケる!」と思えるような生きがいや居場所を見つけ、現役時代に培われた知識や経験を生かせるよう、「人生は定年後が面白い!」と題した1回完結型の卒サラ講座を開催する。今年は、講座の後半に各会場の近隣地域で実際に活動し活躍されている方をお招きし、活動を始めたきっかけや体験談、「楽しみ」や「やりがい」をお話いただきます。

日程会場：平成29年10月24日(火) 近隣センター ふさの風

(1回完結型) 10月29日(日) 我孫子北近隣センター 並木本館

11月1日(水) 我孫子南近隣センター

11月14日(火) 湖北台近隣センター

11月17日(金) 天王台北近隣センター

開催時間：全会場共通 13時30分～16時30分 (受付13時15分から)

講師：大和哲(やまとさとし)さん (健康生きがいきづくりアドバイザー) 我孫子市在住

経歴：平成23年8月 退職

平成6年6月 健康生きがいきづくりアドバイザー 取得

平成8年 我孫子健康生きがいきづくりアドバイザー協議会(代表 栗原 忠聖) 会員加入

平成9年 代表の下シリーズ「探検講座」開始、体の健康・おサイフの健康・心の健康
テーマに平成24年まで連続50回開催(1,800人の参加を頂く)

現在 健康生きがいきづくり千葉県連絡協議会 事務局長

あびこ市民活動ネットワーク 幹事

NPO法人 ACOBA 会員

男性の「地域へのソフトランディング」をテーマに活動中

プログラム：大和哲さんによる講話と、会場ごとに実際に地域で活躍されている方の体験談

参加費：無料

対象：シニア世代

定員：各会場30名

申込方法：電話、郵送、FAX、ホームページからの申請のいずれかで、参加される方の

①氏名(ふりがな)②年齢③住所④電話番号を記入し、お申し込みください。

HP：http://www.city.abiko.chiba.jp/kosodate/manabi_shogai/suishinjigyo/h29_sotusarakouza.html

【問い合わせ】

我孫子市生涯学習部生涯学習課

担当 望月・本間

☎ 04-7185-1602

04-7185-1111 (内線70813, 70830)