

卒サラ講座

女性の参加も
大歓迎

現役を引退した今...

どこに生きがいを求めれば？

人生は

定年後

が面白い!!



講師: ^{やまと}大和 ^{さとし}哲

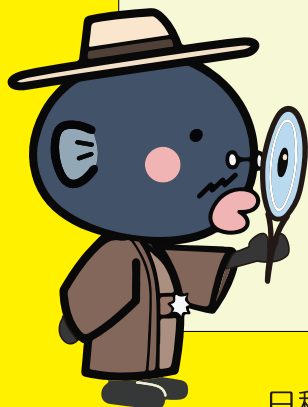
一般財団法人 健康・生きがい開発財団 認定
健康生きがいづくりアドバイザー

素敵な自分

再発見!!


毎日が日曜日を迎えられた皆さん、これから迎えられる皆さん
お仕事お疲れ様でした。

お帰りなさい... これからが人生の第2幕です！
これからが人生本番です！！



卒サラ講座では、皆さんの

“生きがい”を見つける

 気づきの講座です！！

日程：10月24日（火）、10月29日（日）、11月1日（水）、
11月14日（火）、11月17日（金）（すべて会場が異なります）

時間：13時30分 から 16時30分 まで（受付開始 13時15分）

会場：市内近隣センター5ヶ所（詳細は裏面を参照）

定員：各回30名 ※定員になり次第、締め切り。

対象：シニア世代

主催：我孫子市教育委員会 生涯学習課，我孫子市役所 市民活動支援課

会場・日程

各会場の近隣地域で

実際に活躍している方の

体験談！リアルな声！も

我孫子市横断



SPECIAL GUEST

山崎 暁 さん
新木地区まちづくり協議会 会長



近隣センターふさの風

10.24火

SPECIAL GUEST

樋口 孝之 さん
NPO 法人
みんなの広場「風」理事長



我孫子北近隣センター
(並木本館)

10.29日

SPECIAL GUEST

福井 茂紀 さん
こもれびまちづくり協議会委員
天王台地区社会福祉協議会委員
天王台南地区地域会議委員



天王台北近隣センター

11.17金

SPECIAL GUEST

古野 民世 さん
すずらの会 代表
あびこ市民活動ステーション
サブマネージャー



我孫子南近隣センター

11.01水

SPECIAL GUEST

厨川 一夫 さん
五人会 代表
お助けマン 代表



湖北台近隣センター

11.14火

講座内容(すべて共通)

生きがいを見つける 4 STEP



第1章
地域へ戻っての気づき

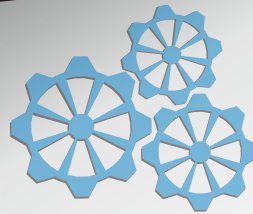
第2章
自遊時間

第3章
生きがいさがし

人生これからです！



第4章
居場所づくり



輝く
素敵で自分
再発見！

H29年度 卒サラ講座「人生は定年後が面白い!!」 受講申込書

- ①電話(04-7185-1602)で問い合わせして申込
- ②下記の必要事項を記入のうえで、FAX(04-7185-1760)で申込
- ③HP(http://www.city.abiko.chiba.jp/kosodate/manabi_shogai/suishinjigyo/h29_sotusarakouza.html)から申込



フリガナ	性別	電話	年齢	歳
お名前	男 女	会場	我孫子北(並木本館)・我孫子南 天王台北・湖北台・ふさの風	
E-mail				

※個人情報卒サラ講座のみに使用し、他で使用することはありません。
※定員になり次第、募集を締め切りとします。