

特別講座

共催

中央学院大学



間違いだらけのラジオ体操 貴方は正しく出来ますか？

講師：西川 佳克

元NHKテレビ・ラジオ体操指導者

受講料
無料

全国250会場、40万人を超える巡回ラジオ体操の生放送やテレビ・ラジオ番組でのエピソードなどユニークな話と指導で魅了。

90年の歴史を誇るラジオ体操を正しく学ぶ絶好の機会です！

Q. 健康に良いのは知っているが、
どんな運動効果があるの？

Q. 子ども達に正しく教えることが
出来ない？

Q. ラジオ体操第二が分からない？

Q. 認知症予防にも繋がるの？



<日 程> 10月27日（土）

<時 間> 13:30～15:30

<場 所> 中央学院大学体育館2階

<定 員> 300名（抽選）

<申込方法> はがき、ファックスで氏名・
住所・電話番号・年齢を明記。

※2名様以上の申込についても各項目を明記
してください。



電子申込用QR

電子申込が可能です。
詳細は下記問い合わせまで。

問い合わせ・送付先 我孫子市教育委員会生涯学習課
〒270-1147 我孫子市若松26-4
電話 04-7182-0511 FAX 04-7165-6088

※特別講座開催当日はあびこ祭が開催されております。そのまま学内をお進みいただき、開催場所の体育館へお越しください。

特別講座

共催

中央学院大学



間違いだらけのラジオ体操 貴方は正しく出来ますか？

講師：西川 佳克

元NHKテレビ・ラジオ体操指導者

受講料
無料

全国250会場、40万人を超える巡回ラジオ体操の生放送やテレビ・ラジオ番組でのエピソードなどユニークな話と指導で魅了。

90年の歴史を誇るラジオ体操を正しく学ぶ絶好の機会です！

Q. 健康に良いのは知っているが、
どんな運動効果があるの？

Q. 子ども達に正しく教えることが
出来ない？

Q. ラジオ体操第二が分からない？

Q. 認知症予防にも繋がるの？



<日 程> 10月27日（土）

<時 間> 13:30～15:30

<場 所> 中央学院大学体育館2階

<定 員> 300名（抽選）

<申込方法> はがき、ファックスで氏名・
住所・電話番号・年齢を明記。

※2名様以上の申込についても各項目を明記
してください。



電子申込用QR

電子申込が可能です。
詳細は下記問い合わせまで。

問い合わせ・送付先 我孫子市教育委員会生涯学習課
〒270-1147 我孫子市若松26-4
電話 04-7182-0511 FAX 04-7165-6088

※特別講座開催当日はあびこ祭が開催されております。そのまま学内をお進みいただき、開催場所の体育館へお越しください。