

報道機関各位



我孫子市

Abiko city

令和元年 8 月 29 日
定例記者会見資料

ランともプラス
RUN 伴 + あびこ 2019

RUN 伴とは、今まで認知症の人と接点がなかった地域住民と、認知症の人や家族、医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ日本全国を縦断するイベントです。昨年、我孫子市でも初めて開催し、総勢 82 名が 23 区間（総距離 22 km）に渡ってタスキリレーをしました。

今年は「+（プラス）あびこ」ということで、我孫子独自のオレンジ T シャツを着用し、世界アルツハイマーデーである 9 月 21 日に開催します。

開催日時 令和元年 9 月 21 日（土）
10：30 スタート（特別養護老人ホームアコモード）
15：00 ゴール予定（生涯学習センターアビスタ）

事務局 湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室

【問い合わせ】

我孫子市健康福祉部 高齢者支援課
担当 小池、今田

☎ 04-7185-1112

ともプラス

RUN伴+ あびこ 2019



RUN伴とは、認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーしながら1本のタスキをつないでいくイベントです。地域の人と認知症の人が出会うことが、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるはじめの一步となります。全国的なイベントで、北海道から沖縄にかけてタスキがつながり、昨年は台湾全土でもタスキリレーされました。昨年、我孫子市でも本格開催。多くの方のご声援をいただきながら、総勢82名の方が、23区間（総距離22km）に渡ってタスキリレーをしました。

そして、今年も認知症月間中の9月21日（土）に開催いたします。私たちの街・我孫子が認知症を理解し、共に歩むことができる街になることを目指します。ご参加・応援を、どうぞよろしくお願いいたします。

9月21日（土）開催決定！

6月よりエントリー受付開始！

facebook

RUN伴+あびこ



15:00 ゴール！
アビスタ

10:30 スタート！
アコモード

手賀沼のうなぎちゃん
©我孫子市 2012

一緒に走りませんか？
歩いても、車いすでもOK！
Tシャツ(1,000円)のみの
購入もOK！



1. 応募申込み用紙にて、必要事項記載の上、7/31（水）までに下記へ参加費を添えてお申込みください
2. 参加費 **1,500円**（Tシャツ代込み）

【お問合せ・お申込み】

湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室（RUN伴+2019あびこ事務局）
住所：我孫子市湖北台1-12-19 電話：7187-6777



主催 RUN伴+あびこ実行委員会

共催 我孫子市

後援 我孫子医師会、我孫子市歯科医師会、我孫子市薬剤師会、千葉県福祉ふれあいプラザ
我孫子市介護サービス事業者連絡協議会、我孫子市介護支援専門員連絡協議会
我孫子市教育委員会、我孫子市社会福祉協議会

当日、ランナーはオレンジ色のTシャツにピンクのタスキをかけて走っています。お見かけしましたら、ご声援よろしくお願いたします！

今年は天王台駅付近からグリーンロードとブルーロード、二つに分かれてゴールに向かいます！



- グリーンロード**
- 14:10 **16区** 我孫子郵便局
 - 14:20 **17区** リハビリデイサービス
あびこの家
 - 14:40 **18区** 市役所西別館
 - 14:50 **19区** さくら訪問看護ステーション

- ブルーロード**
- 14:15 **16区** デイサービス柴崎
 - 14:30 **17区** コナカ我孫子店
 - 14:40 **18区** ふわふわランドリー
我孫子寿店
 - 14:55 **19区** 千葉県福祉ふれあいプラザ

- 13:05 **11区** デイサービスおれんじ
- 13:20 **12区** 一粒の麦
- 13:35 **13区** けやきの里
- 13:50 **14区** 明治安田生命
我孫子営業所
- 14:00 **15区** くすりの福太郎天王台店

- 10:30 **1区** アコモード
- 10:45 **2区** 平和台病院
- 11:00 **3区** 成広医院
- 11:15 **4区** ヤックスドラッグ
我孫子新木店
- 11:25 **5区** 久遠苑
- 11:45 **6区** デイサービスすぱいす
- 12:05 **7区** 湖北・湖北台地区
高齢者なんでも相談室
- 12:15 **8区** めいとケアステーション
- 12:35 **9区** ロイヤルケアセンター
- 12:55 **10区** めいとケアステーション