



**Hello! New Me! 自分を観察して「トリセツ」を作ろう！記入シート付き
情報誌「私のトリセツノート」発行**

男女共同参画室ではこのたび、情報誌「私のトリセツノート」を発行しました。これは、令和3年1月から3月に実施したZoomによるオンライン3回連続講座「“私らしく”のその先へ」の内容をまとめたものです。講座全体のテーマであった「自分のトリセツ（取扱説明書）」の作り方を解説した読み物ページと、実際に書き込んで、自分のトリセツが作れるシートページで構成しました。発行にあたっては、アメリカ在住の実業家、高橋明希さんの監修を受けています。

高橋さんには、オンライン連続講座第1回の基調講演「Hello! New Me! 自分のトリセツの作り方」講師として、アメリカからZoomでご登壇いただきました。「自分のトリセツ」は、新型コロナウイルス感染症の世界的流行で外出もままならない状況が続く中で、高橋さんが、自分を観察して記録し、新しい自分を発見するために発案したノートづくりの手法です。講座参加者にも大変好評で、受講できなかった方にも紹介したいと情報誌にまとめました。「私のトリセツノート」は市内公共施設に設置するほか、商業施設の子育てイベントなどで配布していきます。また、近日中にホームページでも公開します。

連続講座は、新型コロナウイルス感染症拡大により中止した昨年6月の対面式講演会に代わるものとして、全てオンラインで開催しました。子どもを見守りながら自宅で参加できるということもあり、30～40歳代の子育て中の女性の参加が多数ありました。また、アメリカの高橋さんを始め、山梨県の講師や、鹿児島県、岡山県、石川県、東京都、アメリカなど各地からの参加者を得て、市のPRにも一役買ったことが、アンケート結果からもうかがえました。



【問い合わせ】

我孫子市総務部秘書広報課
男女共同参画室

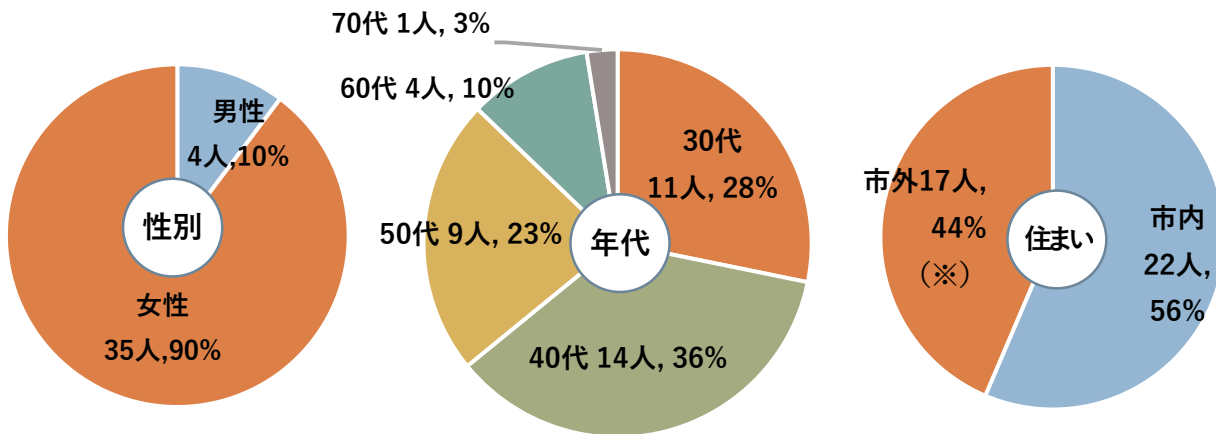
担当 大島

☎04-7185-1752

我孫子市オンライン男女共同参画連続講座第1回基調講演アンケート集計 (R3.1.29開催)

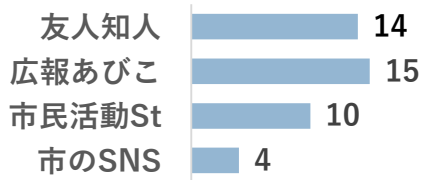
申込ベース:参加者63人…男性6人、女性55人、不明2人、LIVE配信39人、アンケート回収39人(回収率62%)

回答者属性

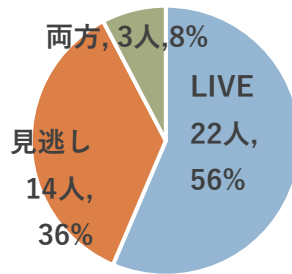


(※)千葉県印西市、柏市、松戸市、船橋市、埼玉県春日部市、川越市、東京都世田谷区、大田区、板橋区、文京区、山梨県甲州市、南アルプス市、石川県金沢市、岡山県岡山市、鹿児島県和泊町、アメリカ

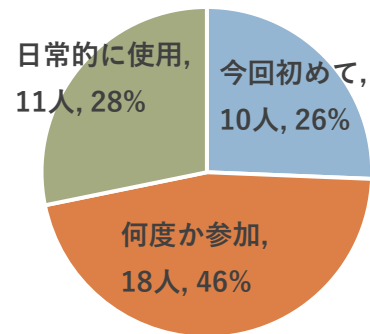
講演会について知った媒体 (複数回答有)



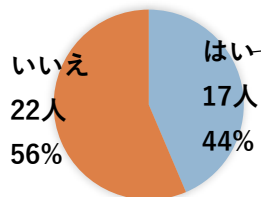
受講方法



ビデオ会議システム参加経験

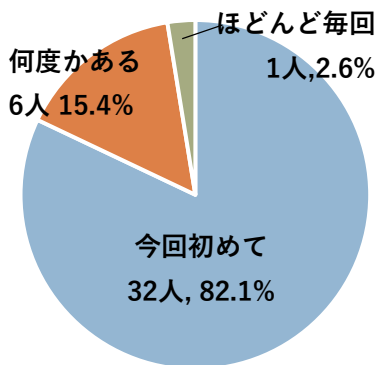


紙のチラシを見ましたか



保育園・幼稚園 (5)、湖北の喫茶店ハミングバード、市民活動ステーション、市役所、行政サービスセンター、妻から、友人から

市の男女共同参画講演会への参加



あびじょカフェについて

