



我孫子市

Abiko city

令和6年5月28日
定例記者会見資料

ファミリースポーツテスト2024
×
NECグリーンロケッツ東葛ラグビー体験会

体力年齢が測定できます。また、市内に練習拠点があり、ジャパンラグビーリーグワンでも活躍する「NECグリーンロケッツ東葛」による親子向けラグビー体験会も同時開催します。

自分の体力を知りたい方、スポーツを楽しみたい方、ラグビーを体験したい方など、どなたでも気軽にご参加いただけます。



日時：6月16日（日）午前9時～午後1時（受付正午まで）

場所：市民体育館

費用：無料

持ち物：運動できる服装、室内用運動靴、飲み物

申込：6月3日（月）までに我孫子市LINE公式アカウント

（「基本メニュー」→「各種申し込み・施設予約」→「LINE申請」）

◎スポーツテスト実施種目

対象	内容
共通	握力、上体起こし、長座体前屈
6歳～64歳 (未就学児は参考値)	反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び
65歳以上	開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

◎親子向けラグビー体験会

時間：午前10時～午前11時30分

対象：小学生と保護者

講師：NECグリーンロケッツ東葛（来場選手未定）



※取材を希望する場合は、事前に文化・スポーツ課（☎04-7185-1604）にご連絡ください。

【問い合わせ】

我孫子市教育委員会生涯学習部

文化・スポーツ課

担当：四家、菅澤

電話：04-7185-1604

2024
6・16

AbikoCity×NECグリーンロケッツ東葛

無料



ファミリー

スポーツテスト

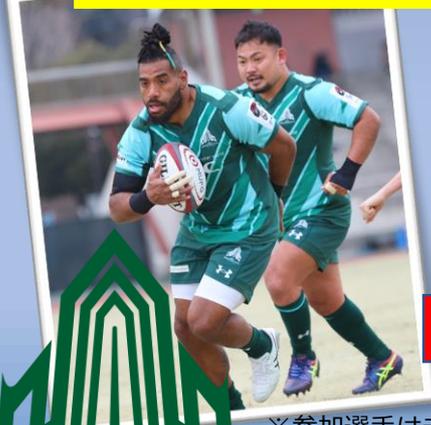
2024

×

NECグリーンロケッツ東葛 presents
親子向けラグビー教室



現役選手も参加予定！！



痛くない！怖くない！現役選手と楽しもう！
NECグリーンロケッツ東葛による小学生から楽しめるラグビー教室です！！

詳細・申込は裏面から！

※参加選手は未定です



主催 我孫子市教育委員会・我孫子市スポーツ推進委員連絡協議会
協力 NECグリーンロケッツ東葛
協賛 アサヒ飲料販売(株)・(株)P S ビバレッジ

問 文化・スポーツ課 7185-1604

スポーツテスト

1人で！親子で！友人で！どなたでも楽しめます！

対象	内容
共通種目	握力・上体起こし・長座体前屈
6歳から64歳まで (未就学児は参考値)	反復横跳び・20mシャトルラン・立ち幅跳び
65歳以上	開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

お一人様から
大歓迎！

親子での
体力勝負に！

スポーツを始め
るきっかけに！

親子向けラグビー教室

「NECグリーンロケッツ東葛」によるラグビー教室！未経験の方から経験者まで大歓迎！普段経験できないラグビーを親子で体験してみませんか？現役選手も来場予定！？



※写真はイメージです

開催日

6月16日（日）9時～13時（最終受付12時）
ラグビー体験会 10時～11時30分

会場

我孫子市民体育館 ※室内履き持参

対象

どなたでも（未就学児は参考値）
※ラグビー教室は小学生とその保護者



ホームページ



LINE

申込

我孫子市公式LINEから申込（電話申込も可能です）
期間：5月16日（木）から6月3日（月）



NECグリーンロケッツ東葛

我孫子市に練習拠点を置く「ジャパンラグビーリーグワン」所属のラグビーチームです。グリーンロケッツの活躍を皆さんで応援しましょう！

