



我孫子市

Abiko city

令和6年8月27日  
定例記者会見資料

住友生命保険相互会社との連携協定事業  
「Vitality我孫子ウォーク」を実施

ウォーキングなどの運動に取り組み、目標ポイントを達成すると、ドリンクチケットなどが獲得できるアプリ「<sup>バイタリティ</sup>Vitality」を8週間限定で無料で利用できます。歩数は、スマホの歩数計測機能と連動することで計測します。

申込期間：9月30日（月）午前9時～10月6日（日）※定員に達し次第、締め切り

実施期間：10月7日（月）～12月1日（日）の8週間

対象：市内在住の18歳以上で、次の事項に同意できる方

- ・住友生命から本事業に関するメールが届く
- ・本事業に関するアンケート（無記名）への協力

※すでにVitality健康プログラムにご加入の方は参加不可

定員：先着200人

費用：無料（通信料は参加者負担）

利用方法：①申し込みとアプリのインストール…市ホームページから住友生命Vitalityのサイトにアクセス（Vitalityアプリ以外にスマホの歩数計測アプリのダウンロードが必要な場合があります）

②ウォーキングをしてポイントをゲット

③目標ポイント達成で特典をゲット

④本事業に関するアンケート（無記名）に回答



◎Vitalityアプリ登録サポート会（申込不要）

住友生命のスタッフがVitalityアプリの登録を手伝います。

日時・場所：9月30日（月）、我孫子市保健センター

10月1日（火）、我孫子南近隣センター第1会議室（けやきプラザ8階）

いずれも午前10時～午後3時

【問い合わせ】

我孫子市健康福祉部健康づくり支援課

担当：寺田、一場

電話：04-7185-1126